

PEDOMAN TEKNIS INOVASI CETING NASIKU

(Cegah Stunting, Aksi Nyata Kita)

BAB 1 — PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

CETING NASIKU (Cegah Stunting, Aksi Nyata Kita) merupakan inovasi daerah Kabupaten Tanah Laut dalam percepatan penurunan stunting melalui pemanfaatan teknologi digital. Untuk memastikan penggunaan platform yang optimal, disusun Pedoman Teknis ini sebagai acuan bagi kader, tenaga pendamping, admin, dan masyarakat umum dalam mengakses dan memanfaatkan seluruh fitur yang tersedia.

1.2 Maksud dan Tujuan

- Menjadi panduan operasional bagi seluruh pengguna sistem
- Menjamin keseragaman cara penggunaan di seluruh desa/kelurahan
- Meminimalisir kendala teknis dalam pemanfaatan platform

1.3 Ruang Lingkup

Pedoman ini mencakup: persiapan sistem, cara penggunaan setiap fitur (pengguna umum dan admin), serta pemecahan masalah teknis.

BAB 2 — PERSIAPAN SISTEM

2.1 Kebutuhan Minimum Perangkat

Komponen	Minimum	Disarankan
Perangkat	Smartphone/HP Android/iOS	Laptop atau tablet
Browser	Chrome 90+, Firefox 88+, Safari 14+	Versi terbaru
Koneksi Internet	1 Mbps	3 Mbps+
Resolusi Layar	360px (mobile)	768px+ (tablet/laptop)

2.2 Akses ke Platform

- Buka browser, masukkan alamat URL: <https://ceting-nasiku.dp3ap2kb.tanahlautkab.go.id>
- Tidak diperlukan instalasi aplikasi tambahan
- Tidak diperlukan login untuk mengakses fitur utama (Resep, Kalkulator, Skrining, Chatbot)
- Login hanya diperlukan untuk **Panel Admin**



2.3 Akun Administrator

Akun admin dikelola oleh Dinas P3AP2KB Kab Tanah Laut. Kader/pendamping yang membutuhkan akses admin dapat mengajukan ke koordinator masing-masing.

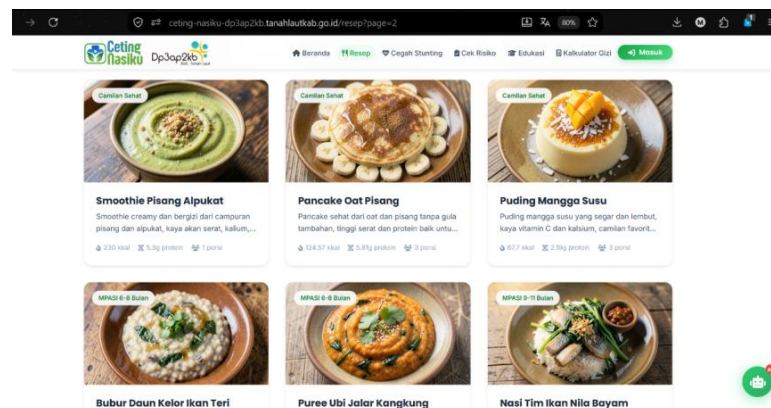
BAB 3 — PANDUAN PENGGUNAAN FITUR (PENGGUNA UMUM)

3.1 Beranda (Home)

- Menampilkan 6 resep unggulan terbaru, daftar kategori, dan statistik platform
- Klik salah satu resep untuk melihat detail
- Klik kategori untuk menelusuri resep berdasarkan kelompok

3.2 Menu Resep Makanan Bergizi

Langkah:



1. Klik menu **"Resep"** di navigasi
2. Gunakan **kolom pencarian** untuk mencari resep berdasarkan nama
3. Gunakan **filter kategori** (Bayi 6-11 bulan, Anak 1-3 tahun, dll) untuk mempersempit hasil
4. Klik salah satu resep untuk melihat:
 - Deskripsi dan langkah memasak

- Daftar bahan beserta takaran
 - Kandungan gizi per bahan (protein, karbohidrat, lemak, vitamin A, vitamin C, zat besi, kalsium, seng, serat)
 - Total gizi resep
5. Navigasi halaman menggunakan tombol pagination di bawah

3.3 Kalkulator Kebutuhan Gizi

Langkah:

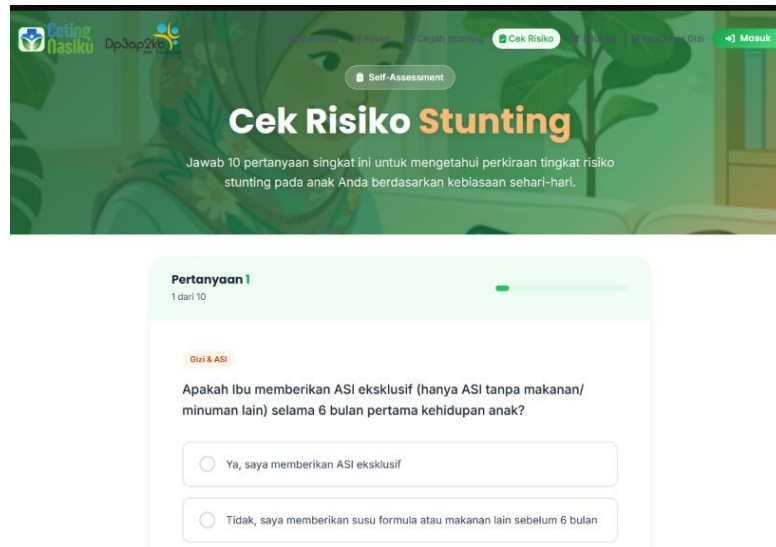
6. Klik menu "**Kalkulator**"
7. Pilih bahan makanan dari daftar dropdown
8. Masukkan takaran dalam **gram**
9. Klik tombol "**+ Tambah Bahan**" untuk menambahkan bahan lain
10. Klik tombol "**Hitung**"
11. Hasil menampilkan:

- Kandungan gizi per bahan
- **Total keseluruhan** (9 jenis zat gizi)

Tips: Gunakan untuk merencanakan menu harian keluarga, terutama untuk baduta/balita dan ibu hamil.

3.4 Cek Risiko Stunting

Langkah:

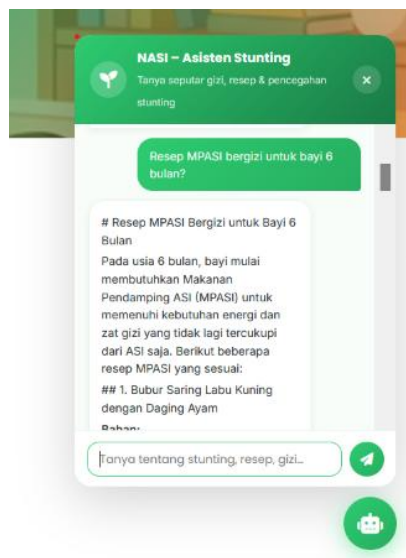


12. Klik menu "**Stunting**" atau "**Cek Risiko**"
13. Baca informasi pengantar tentang stunting
14. Isi formulir asesmen yang tersedia
15. Klik tombol "**Submit**" atau "**Cek Risiko**"
16. Sistem menampilkan hasil identifikasi risiko beserta rekomendasi tindak lanjut

Catatan: Hasil skrining ini bersifat **indikatif** dan bukan diagnosis medis. Untuk kepastian, lakukan pemeriksaan ke Posyandu atau fasilitas kesehatan terdekat.

3.5 Chatbot NASI (Narasumber Ahli Stunting Indonesia)

Langkah:



17. Klik ikon **chat** di pojok kanan bawah layar
18. Ketik pertanyaan seputar gizi, stunting, pola makan, atau pola asuh
19. Tekan **Enter** atau klik tombol kirim
20. Chatbot akan merespons secara otomatis dalam hitungan detik

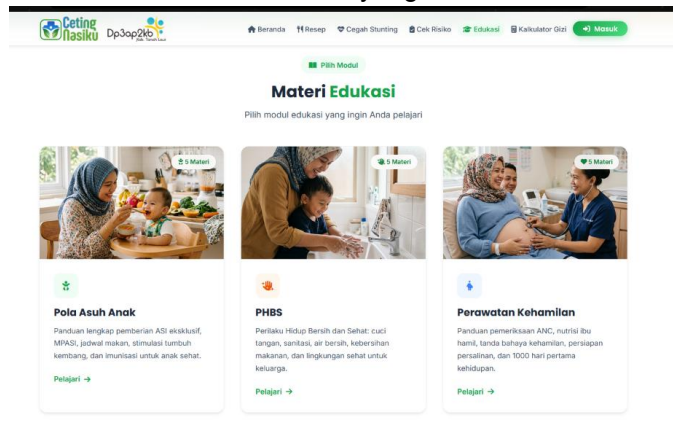
21. Percakapan bersifat **multi-turn** — sistem mengingat konteks percakapan sebelumnya

Contoh pertanyaan:

- "Apa saja tanda-tanda anak stunting?"
- "Menu bergizi apa yang cocok untuk bayi 8 bulan?"
- "Berapa kebutuhan protein ibu hamil per hari?"

3.6 Menu Edukasi

- Klik menu "**Edukasi**" untuk mengakses materi:
 - **Pola Asuh** — panduan pengasuhan anak
 - **PHBS** — Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - **Kehamilan** — kesehatan ibu hamil
- Materi disajikan dalam bentuk halaman statis yang mudah dibaca



BAB 4 — PANDUAN PENGGUNAAN PANEL ADMIN

4.1 Login

22. Buka halaman login: `/login``
23. Masukkan **email** dan **password** akun admin
24. Klik "**Login**"
25. Akan diarahkan ke **Dashboard Admin**

4.2 Dashboard

- Menampilkan ringkasan data: jumlah resep, bahan makanan, kategori, dan pengguna
- Navigasi melalui sidebar/menu admin

4.3 Kelola Resep

26. Klik "**Resep**" di menu admin
27. Tabel menampilkan seluruh resep (AJAX DataTable — bisa dicari, diurutkan, dan dipaginasi)

28. **Tambah Resep Baru:** Klik tombol "Tambah" → isi judul, slug, deskripsi, kategori, kelompok usia, status (draft/published), gambar
29. **Tambah Bahan ke Resep:** Pilih bahan dari dropdown, masukkan takaran (gram), klik "Tambah Bahan"
30. **Edit:** Klik ikon edit pada baris resep → ubah data → simpan
31. **Hapus:** Klik ikon hapus → konfirmasi

4.4 Kelola Bahan Makanan

32. Klik "**Bahan**" di menu admin
33. **Tambah:** Masukkan nama bahan beserta kandungan gizi per 100 gram (protein, karbohidrat, lemak, vitamin A, vitamin C, zat besi, kalsium, seng, serat)
34. **Edit/Hapus** sesuai kebutuhan

4.5 Kelola Kategori

35. Klik "**Kategori**" di menu admin
36. Tambah, edit, atau hapus kategori resep (misal: Bayi 6-11 bulan, Anak 1-3 tahun, Ibu Hamil, dll)

BAB 5 — PEMECAHAN MASALAH TEKNIS

Masalah	Kemungkinan Penyebab	Solusi
Halaman tidak bisa dibuka	Koneksi internet terputus	Periksa jaringan, coba refresh (F5)
Chatbot tidak merespons	API sedang sibuk / timeout	Tunggu 30 detik, coba kirim ulang
Gambar resep tidak muncul	Cache browser	Bersihkan cache browser, atau buka di browser lain
Login admin gagal	Email/password salah	Periksa caps lock, hubungi koordinator
Kalkulator menampilkan "-"	Bahan belum terdaftar	Hubungi admin untuk menambahkan data bahan
Tampilan berantakan di HP	Browser versi lama	Update browser ke versi terbaru

BAB 6 — HAK AKSES PENGGUNA

Peran	Resep	Kalkulator	Skrining	Chatbot	Edukasi	Admin Panel
Masyarakat Umum	✓	✓	✓	✓	✓	X
Kader/Pendamping	✓	✓	✓	✓	✓	X

Admin Dinas	✓	✓	✓	✓	✓	✓
-------------	---	---	---	---	---	---

BAB 7 — TEKNIS PEMELIHARAAN SISTEM

7.1 Backup Data

- Backup database MySQL dilakukan secara berkala (minimal 1x/minggu)
- File backup disimpan di lokasi terpisah dari server utama

7.2 Pembaruan Konten

- Penambahan/pengeditan resep dan bahan dilakukan melalui Panel Admin
- Perubahan materi edukasi dilakukan oleh tim teknis dengan mengedit file Blade di server

7.3 Pemantauan Chatbot

- Riwayat percakapan tidak disimpan di database (privacy-first)
 - Pemantauan kualitas respons dilakukan secara berkala oleh admin
-