

UPTD Puskesmas Takisung

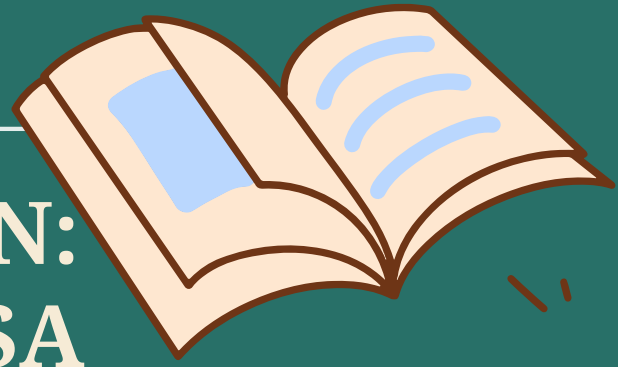
Rekomendasi Bagi Penderita Diabetes Mellitus

BERAKAT Benar Caranya Akurat Hasilnya

Pahami Cara Puasa Yang
Benar Sebelum Pemeriksaan
Gula Darah Puasa



BUKU PANDUAN: INTRUKSI PUASA PRA-ANALITIK



Prosedur Persiapan Pasien
Diabetes untuk Pemeriksaan
Gula Darah Puasa (GDP)

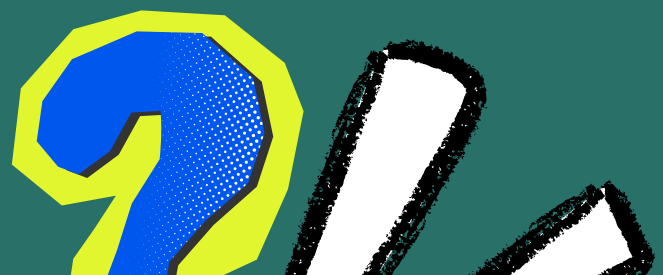
DAFTAR ISI

1. Mengapa harus puasa ?
2. Waktu puasa yang benar
3. Hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan selama berpuasa
4. Alur Pemeriksaan di Laboratorium

1. MENGAPA HARUS PUASA ?

Kesalahan yang terjadi di laboratorium selama proses pemeriksaan, dikelompokkan menjadi 2 jenis kesalahan analitik, yaitu kesalahan teknik dan kesalahan non teknik. Kesalahan non teknis sering terjadi pada tahap pra analitik dan pasca analitik. Pada tahap pra analitik kesalahan yang terjadi berhubungan dengan ketatausahaan, persiapan pasien, pengumpulan spesimen, dan penanganan specimen. (Maria dkk, 2018).

Ketidak pahaman pasien mengenai persiapan puasa sebelum pemeriksaan gula darah pada pasien diabetes akan berpengaruh pada hasil laboratorium yang mana akan membuat hasil tersebut kurang akurat dan menjadi permasalahan bagi dokter terutama dalam melakukan pemberian terapi selanjutnya,



2. Waktu puasa yang benar

Durasi puasa yang tidak tepat akan merusak validitas hasil laboratorium



Pasien akan diharuskan berpuasa selama 10-12 jam sebelum pengujian dilakukan. (Permenkes 43, 2013).



3. Hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan selama berpuasa



BOLEH DILAKUKAN

Minum Air Putih



TIDAK BOLEH DILAKUKAN

Tidak Boleh Minum Obat Penurun Gula Darah

Tidak minum manis



4. Alur Pemeriksaan di Laboratorium



Malam Hari (Pukul 22.00)

Pasien memulai puasa makan malam terakhir hanya diperbolehkan minum air putih



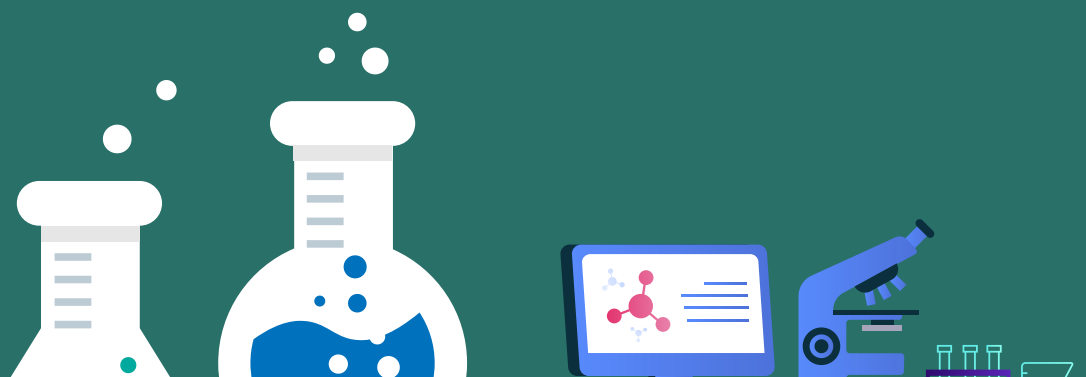
Pagi Hari (Pukul 08.00)

Pasien datang ke Laboratorium

(puasa dengan benar selama 10-12 jam)



Pasien dinyatakan Diabetes apabila melakukan pemeriksaan Gula Darah Puasa menggunakan sampel darah kapiler menunjukkan hasil >110 mg/dL



PENUTUP

“Keberhasilan dan akurasi hasil pemeriksaan laboratorium sangat ditentukan oleh persiapan pra-analitik yang anda lakukan. Ikuti panduan puasa ini secara tepat, anda telah membantu tim laboratorium kami dalam memberikan hasil yang valid dan akurat demi menunjang diagnosis dokter anda.

Terimakasih atas kerja sama dan kepatuhan anda terhadap prosedur ini.”

